Liebe Gäste,
schön dass ihr da seid!

Lehnt euch entspannt zurück und genießt die angenehme Atmosphäre in unserem Sauna-Restaurant.

Unser Team ist stets darauf bedacht, euren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Und mit einer vielfältigen Auswahl an köstlichen Speisen und erfrischenden Getränken möchten wir euch heute verwöhnen. Wir bieten eine vielfältige Auswahl an Gerichten und legen dabei Wert auf regionale Produkte und Zutaten. Dabei arbeiten wir mit ausgewählten Lieferanten aus der Region zusammen.

Unsere Lieferanten:
Halhof (Bielefeld), Sennefelder Hofeis (Bielefeld), Bielefelder Braumanufaktur, Limoment GmbH (Bielefeld), Christinen Brunnen (Bielefeld), Cafe Knigge (Bielefeld), Fleischerei Spengemann (Kirchlengern), Brackmann Getränkemanufaktur (Bünde)

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen – von daher streben wir kontinuierlich danach, unseren Service für euch zu verbessern. Bei Fragen oder Anregungen sprecht uns einfach an.

Wir freuen uns sehr, euch begrüßen zu dürfen und wünschen einen rundum genussvollen Aufenthalt.

Euer Team vom Ishara

* * *

Bitte beachtet folgende Regeln für den Gastronomiebereich:

Wir möchten darauf hinweisen, dass während des Aufenthalts im Gastronomiebereich die Benutzung von Handys untersagt ist.

Für den Besuch unseres Restaurants ist es erforderlich, einen Bademantel zu tragen. Alternativ akzeptieren wir auch ein T-Shirt oder ein den Körper umhüllendes, trockenes Badetuch.
Wir bitten um Verständnis, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet ist.

VORSPEISEN

Kokos-Curry-Suppe 8,10 €
mit Chinagemüse und Baguette

Tagessuppe (wechselnde Angebote) Tagespreis
mit Baguette

Riesengarnelen in Curry-Safran-Sauce 14,90 €
ohne Schale in einer Sauce mit Kokos, Curry und Safranfäden,
dazu Salatbeilage mit Baguette

Westfalenplatte Neu! (regionale Zutaten der Fleischerei Spengemann und Café Knigge)
Bierknacker, frisches Brot, Zwiebelmarmelade, knackiger Rettich, 13,40 €
Radieschen und Butter

HAUPTSPEISEN

Fleischgerichte

Paniertes Schweineschnitzel nach Jäger Art (frisch vom regionalen Metzger) 19,90 €
mit Champignonrahmsauce aus frischen Pilzen,
rustikalen Pommes und Salatbeilage

Medaillons vom Schweinefilet in Orangen-Pfefferschmand 21,60 €
Schweinemedaillons in Orangenrahmsauce mit Pfefferbeeren,
Röstinchen und Salatbeilage

Paniertes Wiener Schnitzel vom Kalb (frisch vom regionalen Metzger) 25,40 €
garniert mit Zitrone und Kapern, dazu rustikale Pommes mit Salatbeilage

Pasta

Tagliatelle nach Toskanischer Art 13,20 €
in kräftiger Sauce aus Tomaten, Thymian, Basilikum,
Knoblauch, grünen und schwarzen Oliven

wahlweise dazu:
- gebratene Champignons 3,90 €
- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 5,20 €
- Scheiben vom Räucherlachs 5,90 €
- frisch gehobelten Grana Padano 2,00 €

Vegetarisch Vegan Neu! Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

Gegrillte Burger

Hamburger vom Rind, mit rustikalen Pommes 15,60 €

Cheeseburger vom Rind, mit rustikalen Pommes 16,90 €

No Beef Burger, mit veganem Weizenproteinpatty

wahlweise mit:
- rustikalen Pommes 15,90 €
- Beilagensalat mit Essig/Öl 14,90 €

Für den großen Hunger empfehlen wir:

Big Hamburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys und rustikalen Pommes 18,60 €

Double Cheeseburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys, doppelt Käse und rustikalen Pommes 20,10 €

Für alle unsere Burger belegen wir einen großen Steakhouse Pepper Bun, mit rauchiger Barbecue Sauce, Essiggurken, Tomaten, Zwiebelringen und Blattsalat.

Salat-Bowls

Chicken-Bowl 16,40 €
mit saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes und frischem Obst

Mediterrane-Bowl möglich 17,10 €
mit Thunfisch, Schafskäse, Oliven und roten Zwiebeln

Lachs-Salat-Bowl 17,60 €
mit Räucherlachs und roten Zwiebelringen

Große Salat-Bowl 13,20 €
(nach Wunsch mit verfügbar buchbaren Zutaten)

Alle Bowls werden auf einem Bett aus knackigen Blattsalaten mit Gurke, Kirschtomaten und bunten Paprikastreifen serviert.

Wähle eines unserer leckeren, hausgemachten Dressings:
Joghurt Curry-Honig Vinaigrette Essig und Öl

Vegetarisch Vegan Neu! Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

Flammkuchen

Klassisch, nach Elsässer Art 11,90 €
mit Speck und Zwiebeln

Mediterran, wie am Mittelmeer 13,20 €
mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni

Exklusiv, von uns verfeinert 14,10 €
mit Räucherlachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone

Mexikanisch, mild und nicht zu scharf 12,10 €
mit Mais, Paprika, Zwiebeln und Salsasauce

Rustikales

Currywurst aus feiner Bratwurst 13,10 €
Bratwurstscheiben in mild fruchtiger Currysauce mit
rustikalen Pommes und Salatbeilage

Große Ofenkartoffel 11,20 €
mit hausgemachtem Kräuterquark und Salatbeilage

3 Reibekuchen aus Kartoffeln und geriebenen Gemüsestreifen 12,90 €
mit Kräuterquark und Salatbeilage

Wahlweise dazu für Ofenkartoffel & Reibekuchen:

- gebratene Champignons 3,90 €
- saftig gebratene Hähnchenfiletflakes 5,20 €
- Scheiben vom Räucherlachs 5,90 €

Fingerfood zum Snacken und Dippen 12,40 €
Rustikale Pommes wahlweise mit:
Chili & Cheese Nuggets oder Buffalo Chicken Wings
und 2 Dips nach Wahl: BBQ, Salsa, Kräuterquark oder Sweet-Chili

Jeder zusätzliche Dip wird mit 0,90 € berechnet.

Vegetarisch Vegan Neu! Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

Dessert

Sennefelder Hofeis Neu! — 4,50 €
Eis aus regionaler Frischmilch vom Hof Imkampe aus Bielefeld,
verschiedene Sorten im 150ml Becher

Belgische Waffel mit Puderzucker und Eis nach Wahl — 6,40 €

Joghurt mit Honig, Zimt und Zucker — 4,30 €

Lauwarmer Milchreis mit heißen Kirschen — 6,10 €
wahlweise nur Zimt und Zucker

Joghurt mit frischem Obst — 5,10 €

Frischer Obstsalat — 6,10 €

Lust auf eine Eis-Spezialität? Entdecke die Auswahl in unserer Eiskarte.

Unser Kuchen Angebot aus dem Hause Café Knigge in Bielefeld

1 Stück Kuchen nach Wahl — 4,50 €
1 Stück Kuchen nach Wahl und 1 Tasse Kaffee — 6,90 €
(Gegen Aufpreis auch mit anderen Kaffeespezialitäten)

auch für 2 Personen:

2 Stück Kuchen nach Wahl und 2 Tassen Kaffee — 12,50 €
(Gegen Aufpreis auch mit anderen Kaffeespezialitäten)

Vegetarisch Vegan Neu! Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

GETRÄNKE

Erfrischungsgetränke

Christinen Wasser, Spritzig oder Naturelle	0,25 l 0,75 l	3,10 € 5,90 €
Coca Cola [1) 7)]**, Coca Cola Zero** [1) 2) 5) 6) 7)] **Sprite** [2)]	0,33 l	4,20 €
Limoment, natürliche Limonade aus OWL Kirsch-Waldmeister, Apfel-Minze oder Rhabarber-Holunder	0,33 l	4,60 €
Hausgemachte Limonade, erfrischend wechselnde Sorten	0,4 l	6,20 €
Hausgemachter Eistee, fruchtig erfrischend Neu! wechselnde Sorten	0,4 l	6,20 €

Wellness Getränke

Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	5,90 €
Molke-Drink mit Wasser oder Milch Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel	0,3 l	4,90 €
Kefir mit Saft Ihr habt die Wahl: Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsch-, Bananen- oder Rhabarbersaft	0,4 l	4,90 €

Säfte

Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsche, **Banane-, Rhabarbersaft**	0,2 l 0,4 l	3,70 € 5,60 €
Alle Fruchtsäfte auch als Schorle erhältlich.	0,4 l	5,20 €
Tomatensaft dazu Tabasco und Salz/Pfeffer	0,2 l 0,4 l	3,70 € 5,60 €

[1)] mit Farbstoff, [2)] konserviert, [3)] mit Antioxidationsmittel, [4)] gewachst, [5)] mit Süßungsmittel, [6)] enthält eine Phenylalaninquelle, [7)] koffeinhaltig, [8)] chininhaltig, [9)] enthält Laktose, [10)] Hergestellt aus biologisch angebauten Tees, [11)] enthält Aroma, [12)] enthält Spuren von Schalenfrüchten

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

Smoothies

Sunshine
Pfirsich, Passionsfrucht, Mango und Apfelsaft

Grasshopper
Banane, Ananas, Mango, Spinat und Apfelsaft

Protein & Greens Neu!
Ananas, Erbsenproteinpellets (Wasser, Erbsenprotein, Chlorella, inaktive Hefe, Spirulina), Spinat, Banane, Mango, Chiasamen, Apfelsaft

Acai Berry
Erdbeere, Blaubeere, Mango, Acaibeere und Apfelsaft

0,4 l	je 6,50 €

Cocktail

	0,4 l	8,90 €
Genusslandschaft [2] (alkoholfrei) fruchtig spritzig oder fruchtig süß mit Grenadine, Bananensaft, Rhabarbersaft und Maracujasaft		

Biere

Vom Fass	0,3 l	0,5 l
Bielefelder Pilsener	3,90 €	5,70 €
Bielefelder Alster	3,90 €	5,70 €
Bielefelder Cola Bier	3,90 €	5,70 €
Erdinger Helles Neu!	3,90 €	5,70 €
Erdinger Weizen	3,90 €	5,70 €
Erdinger Weizen mit Bananensaft	4,50 €	6,30 €

Aus der Flasche		
Erdinger Weizen Kristall	0,5 l	5,70 €
Erdinger Weizen Dunkel	0,5 l	5,70 €

Alkoholfreies aus der Flasche		
Bielefelder Freiheit Pilsener, alkoholfrei	0,33 l	3,90 €
Erdinger Weißbier Zitrone, alkoholfrei	0,33 l	3,90 €
Erdinger Brauhaus Helles, alkoholfrei	0,5 l	5,60 €
Erdinger Weizen, alkoholfrei	0,5 l	5,60 €

[1] mit Farbstoff, [2] konserviert, [3] mit Antioxidationsmittel, [4] gewachst, [5] mit Süßungsmittel, [6] enthält eine Phenylalaninquelle, [7] koffeinhaltig, [8] chininhaltig, [9] enthält Laktose, [10] Hergestellt aus biologisch angebauten Tees, [11] enthält Aroma, [12] enthält Spuren von Schalenfrüchten

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

Wein & Sekt

Weißwein Neu! Grauburgunder trocken Volle Pulle, Schittler Becker, vollmundig und fruchtig	0,2 l	7,30 €
Rotwein Primitivo halbtrocken Im Bouquet Gewürze, rote, schwarze Früchte und Lakritz Harmonisch und leicht zugänglich	0,2 l	7,60 €
Weinschorle mit Grauburgunder	0,2 l	6,10 €
Piccolo Prosecco	0,2 l	7,60 €
Aperol Spritz[1) 4) 8)] Mit Prosecco, Mineralwasser, Orangenscheibe und Eis	0,3 l	8,90 €

Kaffeespezialitäten

Unser Kaffee der Marke Puro wird nach Fairtrade-Standards angebaut und gehandelt.
Mit jeder Tasse fließt ein Teil in den Kauf und Schutz von Regenwaldreservaten.

Café Creme[7]	3,30 €
Café Creme groß[7]	3,90 €
Cappuccino[7]	4,30 €
Cappuccino groß[7]	4,80 €
Espresso[7]	3,20 €
Doppelter Espresso[7]	4,30 €
Espresso Macchiato[7]	3,80 €
Milchkaffee[7]	4,30 €
Latte Macchiato[7]	4,90 €
Latte Macchiato flavoured mit verschiedenen Sorten[7) 9)]	5,40 €
Heiße Schokolade	4,30 €
Heiße Schokolade mit Sahne[9)]	4,80 €
Schokopresso heiße Schokolade mit Espresso[7]	5,40 €
Iced Latte flavoured mit verschiedenen Sorten[7] Neu!	5,90 €

Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden wir ausschließlich laktosefrei Milch.
Alternativ ist veganer Haferdrink für einen Aufpreis von 0,50€ erhältlich.
Café Creme bereiten wir dir auf Wunsch mild oder stark zu.
Café Creme und Milchkaffee sind auch entkoffeiniert erhältlich.

[1)] mit Farbstoff, [2)] konserviert, [3)] mit Antioxidationsmittel, [4)] gewachst, [5)] mit Süßungsmittel, [6)] enthält eine Phenylalaninquelle, [7)] koffeinhaltig, [8)] chininhaltig, [9)] enthält Laktose, [10)] Hergestellt aus biologisch angebauten Tees, [11)] enthält Aroma, [12)] enthält Spuren von Schalenfrüchten

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

Teezeremonie

Genieße deinen frisch aufgebrühten Blatt- und Brokentee der Marke Eilles- bestes Geschmackserlebnis für höchste Ansprüche.

Englische Mischung Broken Pekoe (Ziehzeit: 3-4 Min.)
Schwarzer Tee / Angenehm frisch- würzige Mischung bester Ceylon-Java-Sumatratees

Bio China Jasmin Souchong [10] (Ziehzeit: 3-4 Min.)
Erlesener Grüntee versetzt mit Jasminblüten

Sonne Asiens Royal Blatt [11] (Ziehzeit: 2-3 Min.)
Zart-herber Grüntee mit Lemongras und exotisch frischem Zitrusfrucht-Aroma

Relax Ayurvital (Ziehzeit: 5-10 Min.)
Harmonische Wellness-Kräuter-Gewürzmischung

Bio Vervenia [10] (Ziehzeit: 5-10 Min.)
Kräutertee / Verbene, Zitronenmelisse und Lemon Myrtle

Rooibos Lemonfresh [11] (Ziehzeit: 5-10 Min.)
Aromatisierter Kräutertee / Rotbusch mit Lemongras und erfrischendem Zitronenaroma

Rooibos Vanilla [11] (Ziehzeit: 5-10 Min.)
Aromatisierter Kräutertee, Rotbusch mit Vanillestückchen und Vanillearoma

Kaminfeuer [11, 12] (Ziehzeit:5-10Min.)
Aromatisierter Früchtemischung aus Apfel, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Mandeln, Rooibos und feinstem Zimtaroma

je 6,50 €

Frisch aufgegossener Minze- Ingwertee 5,30 €
mit Zitrone und Zimtstange, wahlweise mit Kandiszucker oder Honig

[1] mit Farbstoff, [2] konserviert, [3] mit Antioxidationsmittel, [4] gewachst, [5] mit Süßungsmittel, [6] enthält eine Phenylalaninquelle, [7] koffeinhaltig, [8] chininhaltig, [9] enthält Laktose, [10] Hergestellt aus biologisch angebauten Tees, [11] enthält Aroma, [12] enthält Spuren von Schalenfrüchten

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.