

## **Liebe Gäste, schön dass ihr da seid!**

Lehnt euch entspannt zurück und genießt die angenehme Atmosphäre in unserem Sauna-Restaurant.

Unser Team ist stets darauf bedacht, euren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Und mit einer vielfältigen Auswahl an köstlichen Speisen und erfrischenden Getränken möchten wir euch heute verwöhnen.

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen – von daher streben wir kontinuierlich danach, unseren Service für euch zu verbessern. Bei Fragen oder Anregungen sprecht uns einfach an.

Wir freuen uns sehr, euch begrüßen zu dürfen und wünschen einen rundum genussvollen Aufenthalt.

Euer Team vom Ishara

\* \* \*

### **Bitte beachtet folgende Regeln für den Gastronomiebereich:**

Wir möchten darauf hinweisen, dass während des Aufenthalts im Gastronomiebereich die Benutzung von Handys untersagt ist.

Für den Besuch unseres Restaurants ist es erforderlich, einen Bademantel zu tragen. Alternativ akzeptieren wir auch ein T-Shirt oder ein den Körper umhüllendes, trockenes Badetuch.


Wir bitten um Verständnis, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet ist.

## VORSPEISEN

**Kokos-Curry-Suppe**  (hausgemacht) 7,10 €  
mit Gemüse und Baguette

**Hausgemachte Tagessuppe** (wechselnde Angebote) Tagespreis  
und Baguette


**Riesengarnelen in Curry-Safran-Sauce**  13,90 €  
ohne Schale in einer Sauce mit Kokos,  
Curry und Safranfäden, dazu Baguette

**Vorspeisenplatte**  8,60 €  
Zwei wechselnde Antipasti Variationen mit  
mediterranem Dip, kleinem Salat und Baguette

## HAUPTSPEISEN

### Fleischgerichte


**Paniertes Schweineschnitzel** (frisch vom regionalen Metzger) 18,40 €  
und Champignonrahmsauce mit frischen Pilzen,  
rustikalen Pommes und Salatbeilage

**Medaillons vom Schweinefilet in Orangen-Pfefferschmand**  21,40 €  
Schweinemedallions in Orangenrahmsauce mit Pfefferbeeren,  
Röstinchen und Salatbeilage


### Burger

**Hamburger vom Rind, rauchige Barbecue Sauce  
und rustikale Pommes** 14,30 €  
mit Essiggurken, Zwiebelringen und Blattsalat

**Cheeseburger vom Rind, rauchige Barbecue Sauce  
und rustikale Pommes** 15,50 €  
mit Cheddar, Essiggurken, Zwiebelringen und Blattsalat

 Vegetarisch

 Vegan

 Neu im Angebot

## No Beef Burger, mit Hellmanns Ketchup

Veganes Weizenproteinpatty mit Essiggurken, Zwiebelringen und Blattsalat

### wahlweise mit:

- rustikalen Pommes  14,90 €
- Beilagensalat mit Essig/Öl  13,90 €

## Pasta

### Penne nach Toskanischer Art

in kräftiger Sauce aus Tomaten, Thymian, Basilikum, Knoblauch, grünen und schwarzen Oliven

### wahlweise mit:

- gebratenen frischen Champignons 3,60 €
- saftig gebratenen Hähnchenfiletstreifen 4,70 €
- Scheiben vom Räucherlachs 4,90 €
- frisch gehobelten Grana Padano 1,60 €

## Knackige Salatvariationen

### mit Hähnchenfiletstreifen

saftig gebratene Hähnchenfiletstreifen und frisches Obst

13,90 €

### mit Thunfisch und Schafskäse möglich

Thunfisch, Schafskäse, Oliven, Zwiebeln und milde Peperoni

14,90 €

### mit Lachs

Räucherlachs und rote Zwiebeln


15,20 €

### Wähle eines unserer leckeren, hausgemachten Dressings:

Joghurt  Curry-Honig  Vinaigrette  oder Essig und Öl 

 Vegetarisch

 Vegan

 **Neu!** Neu im Angebot

## Flammkuchen

### Klassisch

mit Zwiebeln und Speck

10,20 €

### Mediterran

mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni

10,90 €

### Exklusiv

mit Lachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone

11,60 €

### Mexikanisch **Neu!**

mit Mais, Paprika, Zwiebeln und Salsa

10,90 €

## Rustikales

### Currywurst

Bratwurstscheiben in mild fruchtiger Currysauce mit rustikalen Pommes und Salatbeilage

11,60 €

### Ofenkartoffel

mit hausgemachtem Kräuterquark und Salatbeilage

9,90 €

### Reibekuchen aus Kartoffeln und geriebenen Gemüsestreifen

mit Kräuterquark und Salatbeilage

10,30 €

### Ofenkartoffel oder Reibekuchen

#### wahlweise mit:

- gebratenen frischen Champignons
- saftig gebratenen Hähnchenfiletstreifen
- Scheiben vom Räucherlachs

3,60 €

4,70 €

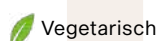
4,90 €

### Fingerfood

Rustikale Pommes wahlweise mit:  
Chili Cheese Poppers oder Buffalo Chicken Wings  
und wahlweise 2 Dips: BBQ, Salsa, Kräuterquark oder Sweet-Chili

10,40 €

Jeder zusätzliche Dip wird mit 0,90 € berechnet.



Vegetarisch



Vegan

**Neu!**

Neu im Angebot

# GETRÄNKE

## Erfrischungsgetränke

<b>Christinen Wasser, Spritzig oder Naturelle</b>	0,25 l	2,60 €
	0,75 l	5,90 €
<b>Coca Cola</b> <sup>1) 7)</sup> , <b>Coca Cola Zero</b> <sup>1) 2) 5) 6) 7)</sup> <b>Sprite</b> <sup>2)</sup> , <b>Fanta</b> <sup>1) 2) 3)</sup>	0,33 l	3,80 €
<b>Bitter Lemon</b> <sup>3) 8)</sup>	0,2 l	3,80 €
<b>Limoment, natürliche Limonade aus OWL</b> Kirsch-Waldmeister, Apfel-Minze oder Birne-Grüntee	0,33 l	3,80 €

## Wellness Getränke

<b>Frisch gepresster Orangensaft</b>	0,3 l	5,90 €
<b>Molke-Drink mit Wasser oder Milch</b> Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel	0,3 l	3,80 €
<b>Kefir mit Saft</b> Ihr habt die Wahl: Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsch-, Bananen- oder Rhabarbersaft	0,4 l	4,70 €

## Smoothies

<b>Sunshine</b> Pfirsich, Passionsfrucht, Mango und Apfelsaft		
<b>Grasshopper</b> Banane, Ananas, Mango, Spinat und Apfelsaft		
<b>Caribbean Feeling</b> Ananas, Erdbeere, Kokosnuss und Apfelsaft		
<b>Acai Berry</b> Erdbeere, Blaubeere, Mango, Acaibeere und Apfelsaft	0,4 l	je 5,80 €

<sup>1)</sup> mit Farbstoff, <sup>2)</sup> konserviert, <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup> gewachst, <sup>5)</sup> mit Süßungsmittel,  
<sup>6)</sup> enthält eine Phenylalaninquelle, <sup>7)</sup> koffeinhaltig, <sup>8)</sup> chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

## Säfte

### Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsche, Banane-, Rhabarber- oder Tomatensaft

0,2 l 3,10 €  
0,4 l 5,10 €

Alle Fruchtsäfte auch als Schorle erhältlich.

0,4 l 4,80 €

### Tomatensaft

dazu Tabasco und Salz/Pfeffer

0,2 l 3,10 €  
0,4 l 4,80 €

## Cocktails

**Genusslandschaft**<sup>2)</sup> (alkoholfrei)  
fruchtig spritzig oder fruchtig süß mit Grenadine,  
Bananensaft, Rhabarbersaft, Maracujasaft und  
einem Schuss Zitrone

0,4 l 8,50 €

## Bier

### Vom Fass

Krombacher Pils  
Krombacher Alster  
Krombacher Cola Bier  
Starnberger Hell  
Erdinger Weizen  
Erdinger Weizen mit Bananensaft

0,3 l	0,5 l
3,60 €	5,40 €
3,60 €	5,40 €
3,60 €	5,40 €
3,60 €	5,40 €
3,60 €	5,40 €
4,10 €	5,90 €

### Flaschen

Erdinger Kristall  
Erdinger Dunkel

0,5 l 5,40 €  
0,5 l 5,40 €

### Alkoholfrei

Krombacher Pils alkoholfrei  
Erdinger Weißbier Zitrone alkoholfrei  
Erdinger Weizen alkoholfrei

0,33 l 3,70 €  
0,33 l 3,70 €  
0,5 l 5,40 €

<sup>1)</sup> mit Farbstoff, <sup>2)</sup> konserviert, <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup> gewachst, <sup>5)</sup> mit Süßungsmittel,  
<sup>6)</sup> enthält eine Phenylalaninquelle, <sup>7)</sup> koffeinhaltig, <sup>8)</sup> chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

## Wein & Sekt

### Weißwein

Grauer Burgunder trocken  
Weingut Paul Anheuser, vollmundig und fruchtig

0,2 l

6,40 €

### Rotwein

Primitivo halbtrocken  
Im Bouquet Gewürze, rote, schwarze Früchte und Lakritz  
Harmonisch und leicht zugänglich

0,2 l

6,70 €

### Weinschorle

mit Grauburgunder

0,2 l

5,20 €

### Piccolo Prosecco

0,2 l

6,70 €

**Aperol Spritz** <sup>1) 4) 8)</sup> **Neu!**  
mit Orangenscheibe und Eis

0,3 l

8,10 €

<sup>1)</sup> mit Farbstoff, <sup>2)</sup> konserviert, <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup> gewachst, <sup>5)</sup> mit Süßungsmittel, <sup>6)</sup> enthält eine Phenylalaninquelle, <sup>7)</sup> koffeinhaltig, <sup>8)</sup> chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.