Liebe Gäste, schön dass ihr da seid!

Lehnt euch entspannt zurück und genießt die angenehme Atmosphäre in unserem Sauna-Restaurant.

Unser Team ist stets darauf bedacht, euren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Und mit einer vielfältigen Auswahl an köstlichen Speisen und erfrischenden Getränken möchten wir euch heute verwöhnen. Einige unserer Zutaten stammen schon jetzt aus regionaler Herkunft, und wir möchten diesen Anteil künftig weiter erhöhen.

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen – von daher streben wir kontinuierlich danach, unseren Service für euch zu verbessern. Bei Fragen oder Anregungen sprecht uns einfach an.

Wir freuen uns sehr, euch begrüßen zu dürfen und wünschen einen rundum genussvollen Aufenthalt.

Euer Team vom Ishara

Bitte beachtet folgende Regeln für den Gastronomiebereich:

Wir möchten darauf hinweisen, dass während des Aufenthalts im Gastronomiebereich die Benutzung von Handys untersagt ist.

Für den Besuch unseres Restaurants ist es erforderlich, einen Bademantel zu tragen. Alternativ akzeptieren wir auch ein T-Shirt oder ein den Körper umhüllendes, trockenes Badetuch. Wir bitten um Verständnis, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet ist.

VORSPEISEN

Kokos-Curry-Suppe ₩ mit Chinagemüse und Baguette	7,90 €
Tagessuppe (wechselnde Angebote) mit Baguette	Tagespreis
Riesengarnelen in Curry-Safran-Sauce ohne Schale in einer Sauce mit Kokos, Curry und Safranfäden, dazu Salatbeilage mit Baguette	14,80€
Antipasti Teller Neul Eingelegte gegrillte Paprika und gegrillte Zucchini mit Mini-Caprese und Parmaschinken auf Knoblauchbaguette - für 2 Personen	13,40 € 21,90 €
HAUPTSPEISEN	
Fleischgerichte	
Paniertes Schweineschnitzel nach Jäger Art (frisch vom regionalen Metzger) mit Champignonrahmsauce aus frischen Pilzen, rustikalen Pommes und Salatbeilage	19,40€
Medaillons vom Schweinefilet in Orangen-Pfefferschmand Schweinemedaillons in Orangenrahmsauce mit Pfefferbeeren, Röstinchen und Salatbeilage	21,40€
Paniertes Wiener Schnitzel vom Kalb (frisch vom regionalen Metzger) garniert mit Zitronenspalte, Kapern, dazu rustikale Pommes und Salatbeilage Pasta	24,90 €
Penne nach Toskanischer Art in kräftiger Sauce aus Tomaten, Thymian, Basilikum, Knoblauch, grünen und schwarzen Oliven	12,90€
wahlweise mit: - gebratenen frischen Champignons - saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes - Scheiben vom Räucherlachs - frisch gehobelten Grana Padano	3,90 € 5,20 € 5,90 € 1,90 €



Gegrillte Burger

Hamburger vom Rind, mit rustikalen Pommes	15,10)€
Cheeseburger vom Rind, mit rustikalen Pommes	16,40)€
No Beef Burger, mit veganem Weizenproteinpatty 🤍		
wahlweise mit: - rustikalen Pommes - Beilagensalat mit Essig/Öl ₩	15,60 14,60	
Für den großen Hunger empfehlen wir:		
Big Hamburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys und rustikalen Pommes	18,40)€
Double Cheeseburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys, doppelt Käse und rustikalen Pommes	19,90)€

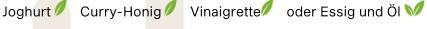
Für alle unsere Burger belegen wir einen großen Steakhouse Pepper Bun, mit rauchiger Barbecue Sauce, Essiggurken, Tomaten, Zwiebelringen und Blattsalat.

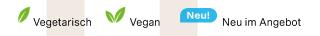
Knackige Salatvariationen

Mit saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes und frischem Obst	16,10€
Mit Thunfisch, Schafskäse, Oliven und roten Zwiebeln möglich	16,90€
Mit Räucherlachs und roten Zwiebelringen	17,40 €
Großer gemischter Salatteller (nach Wunsch mit verfügbar buchbaren Zutaten)	12,90€

Alle unsere Salate bestehen aus verschieden gemischten Blattsalaten, Gurke, Kirschtomaten und bunten Paprikastreifen

Wähle eines unserer leckeren, hausgemachten Dressings:





Flammkuchen

Klassisch, nach Elsässer Art mit Speck und Zwiebeln	11,60	€
Mediterran, wie am Mittelmeer / mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni	12,90	€
Exklusiv, von uns verfeinert mit Räucherlachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone	13,90	€
Mexikanisch, mild und nicht zu scharf ₩ mit Mais, Paprika, Zwiebeln und Salsasauce	11,90	€

Rustikales

Rustikales	
Currywurst aus feiner Bratwurst Bratwurstscheiben in mild fruchtiger Currysauce mit rustikalen Pommes und Salatbeilage	12,90€
Große Ofenkartoffel mit hausgemachtem Kräuterquark und Salatbeilage	10,90€
3 Reibekuchen aus Kartoffeln und geriebenen Gemüsestreifen mit Kräuterquark und Salatbeilage	12,10€
Unsere große Ofenkartoffel oder unsere 3 Reibekuchen mit den entsprechenden Beilagen und zusätzlich,	
wahlweise mit: - gebratenen, frischen Champignons - saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes - Scheiben vom Räucherlachs	3,90 € 5,20 € 5,90 €

12,10€

Rustikale Pommes wahlweise mit: Chili & Cheese Nuggets oder Buffalo Chicken Wings und 2 Dips nach Wahl: BBQ, Salsa, Kräuterquark oder Sweet-Chili

Jeder zusätzliche Dip wird mit 0,90 € berechnet.

Fingerfood zum Snacken und Dippen



GETRÄNKE

Erfrischungsgetränke

Christinen Wasser, Spritzig oder Naturelle	0,25 l 0,75 l	2,90 € 5,90 €
Coca Cola ^{1) 7)} , Coca Cola Zero ^{1) 2) 5) 6) 7) Sprite ²⁾}	0,331	4,10€
Schweppes Bitter Lemon 3) 8)	0,2	3,90€
Limoment, natürliche Limonade aus OWL Kirsch-Waldmeister, Apfel-Minze oder Rhabarber-H	0,33 l lolunder	4,60€
Hausgemachte Limonade, erfrischend wechselnde Sorten	0,4	5,90€
Wellness Getränke		
Frisch gepresster Orangensaft	0,2	5,90€
Molke-Drink mit Wasser oder Milch Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel	0,3 l	4,20€
Kefir mit Saft Ihr habt die Wahl: Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsch-, Bananen- oder Rhabarbersaft	0,4	4,90€

Säfte

0,2 l 0,4 l	3,60 € 5,60 €
0,4	5,20€
0,2	3,60 € 5,60 €
	0,4

¹⁾ mit F<mark>arbstoff</mark>, ²⁾konserviert, ³⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾ gewachst, ⁵⁾ mit Süßungsmittel, ⁶⁾ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁷⁾ koffeinhaltig, ⁸⁾ chininhaltig

Smoothies

Sunshine

Pfirsich, Passionsfrucht, Mango und Apfelsaft

Grasshopper

Banane, Ananas, Mango, Spinat und Apfelsaft

Caribbean Feeling

Ananas, Erdbeere, Kokosnuss und Apfelsaft

Acai Berry

Erdbeere, Blaubeere, Mango, Acaibeere und Apfelsaft
0,4 l je 6,40 €

Cocktail

Genusslandschaft ²⁾ (alkoholfrei) 0,4 I 8,90 € fruchtig spritzig oder fruchtig süß mit Grenadine, Bananensaft, Rhabarbersaft und Maracujasaft

Biere

Vom Fass	0,3 l	0,5 l
Bielefelder Pilsener Neu!	3,80 €	5,60€
Bielefelder Alster Neu!	3,80 €	5,60€
Bielefelder Cola Bier Neu!	3,80 €	5,60€
Bielefelder Helles Neu!	3,80 €	5,60€
Erdinger Weizen	3,80 €	5,60€
Erdinger Weizen mit Bananensaft	4,40 €	6,20€
Aus der Flasche		
Erdinger Weizen Kristall	0,5 l	5,60€
Erdinger Weizen Dunkel	0,5 l	5,60€
Alkoholfreies aus der Flasche		
Bielefelder Freiheit Pilsener, alkoholfrei Neu!	ا 0,33 ا	3,80€
Erdinger Weißbier Zitrone, alkoholfrei	ا 0,33 ا	3,80€
Erdi <mark>nger Brauhaus Helles</mark> , alkoholfrei	0,5 l	5,50€
Erdinger Weizen, alkoholfrei	0,5 l	5,50€

 $^{^{1)}}$ mit Farbstoff, $^{2)}$ konserviert, $^{3)}$ mit Antioxidationsmittel, $^{4)}$ gewachst, $^{5)}$ mit Süßungsmittel, $^{6)}$ enthält eine Phenylalaninquelle, $^{7)}$ koffeinhaltig, $^{8)}$ chininhaltig

Wein & Sekt

Weißwein Grauer Burgunder trocken Weingut Paul Anheuser, vollmundig und fruchtig	0,2	6,90€
Rotwein Primitivo halbtrocken Im Bouquet Gewürze, rote, schwarze Früchte und Lakritz Harmonisch und leicht zugänglich	0,2	7,40€
Weinschorle mit Grauburgunder	0,2	5,60€
Piccolo Prosecco	0,2	7,40 €
Aperol Spritz ^{1) 4) 8)} Mit Prosecco, Mineralwasser, Orangenscheibe und Eis	0,3	8,90 €

¹⁾ mit F<mark>arbstoff</mark>, ²⁾konserviert, ³⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾ gewachst, ⁵⁾ mit Süßungsmittel, ⁶⁾ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁷⁾ koffeinhaltig, ⁸⁾ chininhaltig