

Liebe Gäste, schön dass ihr da seid!

Lehnt euch entspannt zurück und genießt die angenehme Atmosphäre in unserem Sauna-Restaurant.

Unser Team ist stets darauf bedacht, euren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Und mit einer vielfältigen Auswahl an köstlichen Speisen und erfrischenden Getränken möchten wir euch heute verwöhnen. Einige unserer Zutaten stammen schon jetzt aus regionaler Herkunft, und wir möchten diesen Anteil künftig weiter erhöhen.

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen – von daher streben wir kontinuierlich danach, unseren Service für euch zu verbessern. Bei Fragen oder Anregungen sprecht uns einfach an.

Wir freuen uns sehr, euch begrüßen zu dürfen und wünschen einen rundum genussvollen Aufenthalt.

Euer Team vom Ishara

* * *

Bitte beachtet folgende Regeln für den Gastronomiebereich:

Wir möchten darauf hinweisen, dass während des Aufenthalts im Gastronomiebereich die Benutzung von Handys untersagt ist.

Für den Besuch unseres Restaurants ist es erforderlich, einen Bademantel zu tragen. Alternativ akzeptieren wir auch ein T-Shirt oder ein den Körper umhüllendes, trockenes Badetuch. Wir bitten um Verständnis, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet ist.

VORSPEISEN

Kokos-Curry-Suppe

mit Chinagemüse und Baguette

7,90 €

Tagessuppe (wechselnde Angebote)
mit Baguette

Tagespreis

Riesengarnelen in Curry-Safran-Sauce

ohne Schale in einer Sauce mit Kokos, Curry und Safranfäden,
dazu Salatbeilage mit Baguette

14,80 €

Antipasti Teller

Eingelegte gegrillte Paprika und gegrillte Zucchini mit
Mini-Caprese und Parmaschinken auf Knoblauchbaguette
- für 2 Personen

13,40 €

21,90 €

HAUPTSPESIEN

Fleischgerichte

Paniertes Schweineschnitzel nach Jäger Art (frisch vom regionalen Metzger)

mit Champignonrahmsauce aus frischen Pilzen,
rustikalen Pommes und Salatbeilage

19,40 €

Medaillons vom Schweinefilet in Orangen-Pfefferschmand

Schweinemedallions in Orangenrahmsauce mit Pfefferbeeren,
Röstinchen und Salatbeilage

21,40 €

Paniertes Wiener Schnitzel vom Kalb (frisch vom regionalen Metzger)

garniert mit Zitronenspalte, Kapern,
dazu rustikale Pommes und Salatbeilage

24,90 €

Pasta

Penne nach Toskanischer Art

in kräftiger Sauce aus Tomaten, Thymian, Basilikum,
Knoblauch, grünen und schwarzen Oliven

12,90 €

wahlweise mit:

- gebratenen frischen Champignons
- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes
- Scheiben vom Räucherlachs
- frisch gehobelten Grana Padano

3,90 €

5,20 €

5,90 €

1,90 €



Vegetarisch



Vegan

 Neu!

Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

Gegrillte Burger

Hamburger vom Rind, mit rustikalen Pommes 15,10 €

Cheeseburger vom Rind, mit rustikalen Pommes 16,40 €

No Beef Burger, mit veganem Weizenproteinpatty 🌱

wahlweise mit:

- rustikalen Pommes 🌱

- Beilagensalat mit Essig/Öl 🌱

15,60 €

14,60 €

Für den großen Hunger empfehlen wir:

Big Hamburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys und rustikalen Pommes 18,40 €

Double Cheeseburger mit 2 saftigen Rindfleisch Pattys, doppelt Käse und rustikalen Pommes 19,90 €

Für alle unsere Burger belegen wir einen großen Steakhouse Pepper Bun, mit rauchiger Barbecue Sauce, Essiggurken, Tomaten, Zwiebelringen und Blattsalat.

Knackige Salatvariationen

Mit saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes und frischem Obst 16,10 €

Mit Thunfisch, Schafskäse, Oliven und roten Zwiebeln 🌱 möglich 16,90 €

Mit Räucherlachs und roten Zwiebelringen 17,40 €

Großer gemischter Salatteller 🌱

(nach Wunsch mit verfügbar buchbaren Zutaten)

12,90 €

Alle unsere Salate bestehen aus verschiedenen gemischten Blattsalaten, Gurke, Kirschtomaten und bunten Paprikastreifen

Wähle eines unserer leckeren, hausgemachten Dressings:

Joghurt 🌱 Curry-Honig 🌱 Vinaigrette 🌱 oder Essig und Öl 🌱



Vegetarisch



Vegan

Neu!

Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

Flammkuchen

Klassisch, nach Elsässer Art

mit Speck und Zwiebeln

11,60 €

Mediterran, wie am Mittelmeer

mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni

12,90 €

Exklusiv, von uns verfeinert

mit Räucherlachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone

13,90 €

Mexikanisch, mild und nicht zu scharf

mit Mais, Paprika, Zwiebeln und Salsasauce

11,90 €

Rustikales

Currywurst aus feiner Bratwurst

Bratwurstscheiben in mild fruchtiger Currysauce mit rustikalen Pommes und Salatbeilage

12,90 €

Große Ofenkartoffel

mit hausgemachtem Kräuterquark und Salatbeilage

10,90 €

3 Reibekuchen aus Kartoffeln und geriebenen Gemüsestreifen

mit Kräuterquark und Salatbeilage

12,10 €

Unsere große Ofenkartoffel oder unsere 3 Reibekuchen

mit den entsprechenden Beilagen und zusätzlich,

wahlweise mit:

- gebratenen, frischen Champignons
- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes
- Scheiben vom Räucherlachs

3,90 €

5,20 €

5,90 €

Fingerfood zum Snacken und Dippen

Rustikale Pommes wahlweise mit:

Chili & Cheese Nuggets oder Buffalo Chicken Wings

und 2 Dips nach Wahl: BBQ, Salsa, Kräuterquark oder Sweet-Chili

12,10 €

Jeder zusätzliche Dip wird mit 0,90 € berechnet.



Vegetarisch



Vegan

Neu!

Neu im Angebot

Bei Fragen zu Allergenen, sprich uns gerne an.

GETRÄNKE

Erfrischungsgetränke

Christinen Wasser, Spritzig oder Naturelle	0,25 l	2,90 €
	0,75 l	5,90 €
Coca Cola^{1) 7)}, Coca Cola Zero^{1) 2) 5) 6) 7)} Sprite²⁾	0,33 l	4,10 €
Schweppes Bitter Lemon^{3) 8)}	0,2 l	3,90 €
Limoment, natürliche Limonade aus OWL Kirsch-Waldmeister, Apfel-Minze oder Rhabarber-Holunder	0,33 l	4,60 €
Hausgemachte Limonade, erfrischend wechselnde Sorten	0,4 l	5,90 €

Wellness Getränke

Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	5,90 €
Molke-Drink mit Wasser oder Milch Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel	0,3 l	4,20 €
Kefir mit Saft Ihr habt die Wahl: Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsch-, Bananen- oder Rhabarbersaft	0,4 l	4,90 €

Säfte

Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsche, Banane-, Rhabarbersaft	0,2 l	3,60 €
	0,4 l	5,60 €
Alle Fruchtsäfte auch als Schorle erhältlich.	0,4 l	5,20 €
Tomatensaft dazu Tabasco und Salz/Pfeffer	0,2 l	3,60 €
	0,4 l	5,60 €

¹⁾ mit Farbstoff, ²⁾ konserviert, ³⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾ gewachst, ⁵⁾ mit Süßungsmittel,
⁶⁾ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁷⁾ koffeinhaltig, ⁸⁾ chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

Smoothies

Sunshine

Pfirsich, Passionsfrucht, Mango und Apfelsaft

Grasshopper

Banane, Ananas, Mango, Spinat und Apfelsaft

Caribbean Feeling

Ananas, Erdbeere, Kokosnuss und Apfelsaft

Acai Berry

Erdbeere, Blaubeere, Mango, Acaibeere und Apfelsaft

0,4 l

je 6,40 €

Cocktail

Genusslandschaft²⁾ (alkoholfrei)

fruchtig spritzig oder fruchtig süß mit Grenadine, Bananensaft, Rhabarbersaft und Maracujasaft

0,4 l

8,90 €

Biere

Vom Fass

Bielefelder Pilsener **Neu!**

Bielefelder Alster **Neu!**

Bielefelder Cola Bier **Neu!**

Bielefelder Helles **Neu!**

Erdinger Weizen

Erdinger Weizen mit Bananensaft

0,3 l

3,80 €

3,80 €

3,80 €

3,80 €

3,80 €

4,40 €

0,5 l

5,60 €

5,60 €

5,60 €

5,60 €

5,60 €

6,20 €

Aus der Flasche

Erdinger Weizen Kristall

Erdinger Weizen Dunkel

0,5 l

5,60 €

0,5 l

5,60 €

Alkoholfreies aus der Flasche

Bielefelder Freiheit Pilsener, alkoholfrei **Neu!**

Erdinger Weißbier Zitrone, alkoholfrei

Erdinger Brauhaus Helles, alkoholfrei

Erdinger Weizen, alkoholfrei

0,33 l

3,80 €

0,33 l

3,80 €

0,5 l

5,50 €

0,5 l

5,50 €

¹⁾ mit Farbstoff, ²⁾ konserviert, ³⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾ gewachst, ⁵⁾ mit Süßungsmittel,

⁶⁾ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁷⁾ koffeinhaltig, ⁸⁾ chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.

Wein & Sekt

Weißwein

Grauer Burgunder trocken
Weingut Paul Anheuser, vollmundig und fruchtig

0,2 l

6,90 €

Rotwein

Primitivo halbtrocken
Im Bouquet Gewürze, rote, schwarze Früchte und Lakritz
Harmonisch und leicht zugänglich

0,2 l

7,40 €

Weinschorle

mit Grauburgunder

0,2 l

5,60 €

Piccolo Prosecco

0,2 l

7,40 €

Aperol Spritz^{1) 4) 8)}

Mit Prosecco, Mineralwasser, Orangenscheibe und Eis

0,3 l

8,90 €

¹⁾ mit Farbstoff, ²⁾ konserviert, ³⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾ gewachst, ⁵⁾ mit Süßungsmittel,
⁶⁾ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁷⁾ koffeinhaltig, ⁸⁾ chininhaltig

Bei Fragen zu Allergenen sprich uns gerne an.