

# Montags ist Damentag in der Saunawelt!

Bitte vereinbare vorab für Massagen und Wellness-Anwendungen telefonisch einen Termin unter **(05 21) 51-14 44** oder online unter [www.bielefelderbaeder.de](http://www.bielefelderbaeder.de)

Im Sinne anderer Gäste endet bei einer Verspätung deinerseits die Behandlung zur geplanten Zeit ohne Preisreduktion. Solltest du deinen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir dich um eine frühzeitige Information.

Inhaltliche Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



**Bade- & Saunawelt Ishara**  
Europa Platz 1  
33613 Bielefeld

Telefon (05 21) 51-14 20  
mail@bielefelderbaeder.de  
www.bielefelderbaeder.de

Gemeinsam für ein lebenswertes Bielefeld

Stand: 12/2023

**Bade- & Saunawelt  
Ishara** 

## Meine Wellness- Angebote



**Buchen unter:**  
[shop.bielefelderbaeder.de](http://shop.bielefelderbaeder.de)

→ [www.bielefelderbaeder.de](http://www.bielefelderbaeder.de)

# Lass dich von uns verwöhnen



Alle Anwendungen erhältst du auch als Geschenk-Gutschein!

Alle Massagen werden von unseren externen Partnern durchgeführt.

Du hast Fragen? Wir beraten dich gern persönlich und individuell und nehmen sogleich deine Voranmeldung entgegen – ein Anruf unter **(05 21) 51-14 44** genügt.

## meineKlassischeMassage

Bei der klassischen Massage wird die Harmonie im Körper durch spezielle Techniken wie Dehnung, Zug und Druck wieder hergestellt.

20 Min.	Klassische Massage	30,- €
40 Min.	Klassische Massage	49,- €
60 Min.	Klassische Massage	63,- €



## meineAyurvedaMassage

Ganzheitliche Massage nach altindischer Heiltradition zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

30 Min.	Rücken-Massage (Rücken, Schulter & Nacken)	45,- €
45 Min.	Teilkörper-Massage (Rücken, Nacken & Beine)	60,- €
60 Min.	Ganzkörper-Massage (ohne Kopf & Gesicht)	70,- €
75 Min.	Ganzkörper-Massage	85,- €
20 Min.	Fuß-Massage	24,- €

## meineWellnessMassage

30 Min.	Hawaiianische Lomi Lomi Nui-Massage	45,- €
60 Min.	Hawaiianische Lomi Lomi Nui-Massage	69,- €
30 Min.	Kräftige Vital-Massage (Rücken & Arme)	45,- €
45 Min.	Kräftige Vital-Massage (Rücken, Arme, Beine & Füße)	62,- €
30 Min.	Fußreflexzonen-Massage	38,- €



Bitte beachte, dass jede unserer Anwendungen eine **Nachruzeit von 5 Minuten** beinhaltet.

## meinVitaltag

75,- €

- 1 Tageskarte Saunawelt inkl. Badewelt
- 30 Min. Ayurveda-Massage
- 1 Gericht nach Wahl

## meinVitaltagMitDir

159,- €

- 2 Tageskarten Saunawelt inkl. Badewelt
- 2 x 30 Min. Ayurveda-Massage
- 2 Hauptgerichte inkl. Vorspeise oder Dessert

